

Congrès romand – Organisation suisse des lesbiennes LOS

« La femme, le corps en mouvement »

Casino Montbenon – Samedi 8 octobre 2016 – Salon bleu



**Programme :**

8h30: accueil et croissants café

9:00 : Histoire du foot féminin en suisse, avec Linda Vialatte, présidente du FC Yverdon Sports

9:45: actions genevoises en matière de lutte contre les discriminations - cours de self défense pour les filles, avec Franceline Dupenloup,

**10:30: pause brunch et réseautage**

14:00: Atelier autodéfense

15:30 : Atelier Body painting

17 :00 remerciements et salutations

**Intervenantes :**

Histoire du football féminin en Suisse : Linda Vialatte

Actions genevoises contre les discriminations : Franceline Dupenloup

Bodypainting : Isabelle Sentis, militante des droits des personnes LGBTQ+ et art thérapeute diplômée de la Faculté de médecine de Lille.

Autodéfense : Leila Talib

**Inscription souhaitée à [info@los.ch](mailto:info@los.ch) jusqu'au 5 octobre 2016**

Merci de nous indiquer quel atelier vous souhaitez suivre

1. Atelier autodéfense
2. Atelier bodypainting
3. Les deux (l'un après l'autre)

**Prix d'entrée :**

Pour toute la journée, apéro dinatoire compris : Fr. 30.- payable sur place.

Pour les ateliers uniquement dès 12 :30 : Fr. 15.- payable sur place

## **Atelier d'autodéfense**

- Vous souhaitez augmenter votre propre sécurité ?
- Vous aimeriez mieux vous affirmer ?
- Vous voudriez apprendre à désamorcer des situations dangereuses ?

Les ateliers d'autodéfense sont faits pour vous !

L'atelier de deux heures présentera quelques techniques d'autodéfense physique et verbale et sera animé par Camille Béziane et/ou Leila Talib, toutes deux formatrices en autodéfense pour femmes. L'atelier est ouvert à toutes (personnes T\* bienvenues) et ne requiert pas de condition physique particulière.

## **Atelier de Bodypainting**

**« Mettons des couleurs sur nos peaux et dans nos vies »**

Lors de cet atelier, nous partagerons un temps convivial et ludique féministe.

Nous explorerons collectivement la découverte des sensations de la peinture corporelle, dite Bodypainting, sur les mains.

Nous échangerons sur les groupes sociaux qui utilisent les peintures éphémères et les tatouages permanents ainsi que sur les mouvements féministes et lesbiens qui utilisent les peintures corporelles lors de leurs actions.

Nous découvrirons des portraits de femmes ayant eu un cancer du sein et des femmes victimes de violences qui ont choisi le tatouage éphémère ou permanent pour se réapproprier leurs corps.

Un temps joyeux et créatif à découvrir.

LOGOS : LOS